

## Competizioni Sportive Scolastiche

### SCHEMA TECNICA FLAG FOOTBALL

#### Scuola Secondaria di Primo Grado - a.s. 2024/2025

#### CATEGORIE

Categoria mista Ragazzi/e: nati nel 2013 (2014 nei casi di studenti in anticipo scolastico);  
Categoria mista Cadetti/e: nati negli anni 2011 – 2012.

#### COMPOSIZIONE DELLE SQUADRE

Roster (elenco giocatori partecipanti) composto da minimo 6 e massimo 12 giocatori misti; non sono previste limitazioni sulla tipologia di genere. Andrà rispettato il principio inclusivo dell'attività sportiva scolastica e pertanto i docenti accompagnatori dovranno garantire che nell'arco di ogni incontro tutti gli atleti/e iscritti a referto siano scesi in campo.

#### TEMPI DI GIOCO

Gli incontri si disputano in due tempi da 15' ciascuno, a correre, con un intervallo di 2 minuti. Nei tornei a concentrazione o con più di 3 squadre, il tempo effettivo di gioco potrà essere ridotto in base alle necessità, previo accordo con tutti i partecipanti. Nella giornata, non deve superare i 120' complessivi per ogni squadra.

#### IMPIANTI E ATTREZZATURE

Il campo misura di norma:

20 yard (18 metri) larghezza x 40 yard (36 metri) lunghezza + end-zone = dimensioni minime

25 yard (23 metri) larghezza x 50 yard (46 metri) lunghezza + end-zone = dimensioni standard/massime

Le 2 end-zone, ovvero le aree alle estremità del campo dove avvengono le segnature (touchdown) devono essere profonde da un minimo di 8 yard (7 metri) ad un massimo di 10 yard (9 metri). Il fondo deve essere possibilmente erboso e comunque non duro e pericoloso.

Per tutte le fasi all'interno delle scuole (in palestra) sono consentite dimensioni ridotte proporzionalmente partendo da quelle minime, quindi adattate al tipo di impianto disponibile e garantendo le condizioni di sicurezza minime per il gioco. Il fondo, in questo caso, sarà quello esistente dell'impianto.

Si utilizza la palla ovale per il Football Americano junior size (ex TDJ).

#### ABBIGLIAMENTO

Scarpe da ginnastica e/o scarpe da gioco munite di tacchetti di gomma o plastica senza anima metallica, oltre al kit composto da cintura e 2 flags (sistema di fissaggio con velcro o pop-up).

#### CASI DI PARITÀ

Nei tornei con formula di girone all'italiana, in caso di parità di punti, la squadra che passa al turno successivo è determinata nell'ordine dai seguenti criteri:

- 1) risultati conseguiti negli scontri diretti;
- 2) differenza punti realizzati e punti subiti;
- 3) utilizzo di un maggior numero di giocatrici (femmine) a roster;
- 5) maggior numero di punti segnati da giocatrici (femmine) durante tutto il torneo;
- 6) media dell'età dei componenti la squadra, passa quella più giovane;
- 7) sorteggio.



## REGOLAMENTO DI GIOCO

Sarà utilizzato il regolamento di gioco ufficiale FIDAF. Le uniche deroghe ammesse riguarderanno il tempo di gioco, come indicato nella sezione “TEMPI DI GIOCO”, ed il divieto di utilizzare il “blitzer”.

